

天寒手脚凍 及時食補品

水鴨 鴨和水鴨耐饑耐渴，而性情虛亢不同，同補血。家鴨之補益，在古交配之時，中間畏熱，而水鴨之益，約與相同，而沒有多大分別。

在科學的分析，鴨雖有含之豐富，命B族，尼克酸並沒有如雞之多，蛋白質亦較雞為少一兩倍，鴨的脂肪比較雞的多得多，鐵質更爲和幾倍，磷質則不及多，因爲脂肪和鐵的關係，故前衛生之經驗是：以豬肉爲最多，因此，冬天食鴨之熱性比雞肉爲低，是比較又更爲上算，且鷄爲全熟的及鴨在這時候，其肉質更爲肥美，且鷄爲全熟的及鴨補益之肉食補品，雖然未經科學證明，且以常理觀之，水鴨可食於他家鴨爲有益，其原因爲鴨爲人家養殖，每日可食他大部份蔬菜類，其餘少數禽類，除雜糧以外，比較水鴨則處深水池地田野，所食之物實多屬魚蟲給運，所得的植物價值極高食物營養當然較鴨爲豐富，以其多日於水中生活消耗體力較小，更可節省體力之需要是必較日常所食之蔬菜豐富以作推測，又以日常所食之物價而觀之，水鴨所含之纖維素比鴨爲豐富，其爲世俗習慣，謂滋陰旺血，即由因合，最低限度以家鴨比較，水鴨含有不少之纖維而能助神經補血矣。

習俗之多食雞鴨水鴨，故假使標準之補益分位

不多，單以水鴨之補益亦已不淺，亦是因補益氣血，但食水鴨補身之人，體弱必須食水鴨肉，有牙齒之人更須燉爛鴨腎，致食骨髓，一些不足者，更不要只飲水鴨汁，燒煮豬蹄，倘只飲水鴨汁以爲滋補，則難免肉滿邊好，普通湯品，尤甚足肉食，其甚惡劣大適合於肉食之中不能脫離骨膠在燉湯中。

若要 如果食試味鹹草水鴨，不甚喜吃肉之人或沒有牙齒的人，則不妨只食飲品，對水鴨經煮熟湯過，因爲湯質，用大量之水，和相當的火路，燉得熟，經煲湯相當的時間，可使肉內的營養溶出來，肉塊經長時間，小兒與老幼之人，都可享受其益，故不論試味鹹草水鴨如此一切飲品類肉食類食品，都可這樣辦法，並非精品才是補品而原質不洩也。

英寶 食水鴨不用比雞菜爲豐富，我以爲湯的不要用此說之枸杞子，銀耳，洋菜，煲湯時可用兩錢之間，如要作茶藥補羹，則可用英寶鹽眼肉和杞子，鰻水鴨，如不用英寶，也可用洋菜，更可用黑菜與爽實，因爲洋菜是含有大量之蛋白質，爽實有大位之黏液質，都是壯肝補肺之品。

如脾氣少手脚麻痺，去痰，順氣，止老人夜咳，補益是有療效的人，至若感冒白痢肉和衰弱物應加水鴨湯，取去湯，煎的肥油，及時多食，對肺病肺結核之人也有益的食食品。

(未完)

陳錦示

這：“無奇哉，一夫子弟也學堂主理實，入執法廣源，功勞殊偉，一或將二磅的鐵道將塔城大

伯福 作田前雷

[illegible]

籌備聖誕新年攻勢

郊外市區鬥麗

今天茶舞各夜總會爭做生意

各行業生意好各酒家抱樂觀

今日星期日，香港的天陰天有太陽，一週一次，幾位都是笑臉，客人都預訂的滿座，而市上茶市亦落落亦不少，中環區很多住家，人也認為是星期日最好之處。

九龍區的情形則不同，新張、金鑽、香園、環翠都有茶館，在任由九龍區的人去選擇，自然每家的情調不同，各有各的好處，在今天，各夜總會的生意是不差的。

時間雖過十二月，每家夜總會都在前兩星期與新年攻勢，勢，這是全港九夜總會的黄金季節，一個聖誕和一個除夕與新年，每家佈置都備有數千美元以擴大觀瞻，有些茶樓與酒家設計，有壁畫與木木，構成美奐典雅的店面，至其表演節目，大家是一項精緻藝術，非過過時間不會公佈，有幾家夜總會決定用四球賽來吸引，有些特別最新奇的禮品作爲大贈，連之各出心裁，以取客。

今年香港各行業，過好年，社會銀根較緊，可見銀幣給夜總會生意較難，很多人也準備在聖誕與新年的時間作一連串的狂歡。

現在市區外西化酒家動用佈置費也可能比市區內更大，他們們得每過一季節，市區內的酒樓夜總會仍是坐落地方客不大，他們的顧客，如郊外地方較寬裕，也可預備成郊外夜總會與市區夜總會，一日的短長。

[illegible]

工商晚報
體育



今日港九續演銀牌賽
南華出戰陸軍
東方對方抗中

【本報訊】今天甲組銀牌賽兩仗，最吸引應是南蕪門陸軍，這場比賽排

後，前往南非或歐洲大陸訪問，除了中華人民足球隊，獲得世界盃決賽的話，相信成功希望，優乎其數。再到羅馬參加世運，至於參加奧運足球賽，如果真能前往，便得前往羅馬參加世運。

渣打對電工
香港會對中環
冠對對電車
明對對亞
（下午四時）
香港會場
（下午三時三刻）
香港會場
（下午二時）
施軍森場
（下午一時半）
石崗球場

銀牌賽兵凶戰危
南華傷將未痊可

今日不得不變陣
以祥友掛帥另有原因

南華本面目懸殊有似以來，疊次變陣，至一牛存一翼，雖擔任左輔之職，運他的作戰經驗，已算頗出險境。不料到去年七月，在兵凶民危中，因頂替彭紹賢坐鎮甘肅省，於是彭顯明的前鋒線，又重演戲，結局歸無了。最近因打和倫爾後，不少重臣民衆，迫迫，不勝感憤，承認及時，即特別向安綏

現在寫了「子午」一筆，計點數幾不著呢？」

李俊在陣上，忽教劉琦引一隊威儀大將，「高栢傳」李

德德，則以球接與魏。油一照後防守，不若將劉琦、何

顯、尚成親，偷圖分兵左右，輔兩敵。魏曰：「高栢傳

之戰，門前咫尺，也與油相左，既可免疑。」雖然近失

時機，所以大失足，又可爭反中敵皮，

傷了許多。魏的計對「洋細」

應敵的成份居多。

是名於上，則利於下。

「肥舌」換上「瘦舌」

眼有「高栢傳」日下

意，臨陣陣起來有

應敵的成份居多。

東方收入僅「五撇」
寄望在銀牌

馳心球將患得患失

騎士

甲組銀牌初賽，狀態轉好，希琨在銀牌收帶一筆，即使錦標爭不到，如能進入

在如山鏖行，冲撞

東方對中華，今天

紅藍

華聯遠征非易事
人腳時間傷腦筋

最近本港足球界，能實行外，足額編軍，可能以往般客登陸，傳出不少確切消息，遊歷世界或南非作賽，專闢遠征地踏查，斯高爾普登足聯接，在本屆季末，便不，且歐美足球水準，自歐洲飛港，爲亞洲，類白瑞興飛港，爲亞洲，明星隊搭綫，泰國和

阿叔讀阿叔
隊長不排陸
東方副帥楊威，昨天與

子銘、李育健，同鄉鄉會球
參觀中巴對東蓮銀牌賽。他
出豪語，因有人謂東方，本
法列爲四強之一，但我本人
謂定可進入三名內。冠亞季
楊副帥對筆者說：「太子德
參加集訓後，無論長短與練

球球
爭人

彭脚「李國華，昨天聯同
，看東華作職，進備研究
排排坐於一號看台。適士
黃桂枝，與友人同到觀
水較剪便將高帽拿出，並
壘頭上，力贊水較剪對樹

囉啫好事近
亞啤又選條

法。中護並未欠球方法，只要大
事周費，他認爲中對事實改正，
不損之關鍵，不在晚。

**陸軍雖有硬拼精神
南華仍有可勝條件**

狀態，正堪與甲組中任何，可惜今天，它所遭遇的中之末座的中華。

之不可不防也。坡下走日力實華中
時何待尚勝不方東

可過

Tissot
AN OMEGA
AFFILIATED COMPANY

天梭表

名表簇新款式多 · 天梭在手不他求

海星全鋼游水
\$135

所有價格均連同 瑞士原庄天梭鋼表帶在內
其他款式甚多請向亞米茄及天梭表之各大特約零售代理商選購

風行世界 "亞米茄" 的姊妹廠出品

SOCIÉTÉ SUISSE POUR L'INDUSTRIE HORLOGÈRE S. A. GENEVA, SWITZERLAND.

總代理：安天時洋行

OMEGA * **Tissot**

地址：怡和大厦84室

[illegible]

美國警探加緊搜捕的： 小電影攝製內幕

東尼

最近，在紐約的警察局，一位警探正加緊搜捕一個小電影攝製者。這位小電影攝製者，名叫「小電影」，他是一個在紐約市內，專門攝製小電影的人。他的小電影，內容多為色情，且多為非法。他的小電影，在紐約市內，非常流行。他的小電影，在紐約市內，被稱為「小電影」。

「小電影」的小電影，在紐約市內，非常流行。他的小電影，在紐約市內，被稱為「小電影」。他的小電影，在紐約市內，非常流行。他的小電影，在紐約市內，被稱為「小電影」。

「小電影」的小電影，在紐約市內，非常流行。他的小電影，在紐約市內，被稱為「小電影」。他的小電影，在紐約市內，非常流行。他的小電影，在紐約市內，被稱為「小電影」。

「小電影」的小電影，在紐約市內，非常流行。他的小電影，在紐約市內，被稱為「小電影」。他的小電影，在紐約市內，非常流行。他的小電影，在紐約市內，被稱為「小電影」。

「小電影」的小電影，在紐約市內，非常流行。他的小電影，在紐約市內，被稱為「小電影」。他的小電影，在紐約市內，非常流行。他的小電影，在紐約市內，被稱為「小電影」。



世界集報

銀壇鐵漢安東尼

就利成名於終苦艱嘗飽



安東尼

安東尼，原名安東尼·昆，是一個在銀壇上非常有名的演員。他的小電影，在紐約市內，非常流行。他的小電影，在紐約市內，被稱為「小電影」。

安東尼的小電影，在紐約市內，非常流行。他的小電影，在紐約市內，被稱為「小電影」。他的小電影，在紐約市內，非常流行。他的小電影，在紐約市內，被稱為「小電影」。

安東尼的小電影，在紐約市內，非常流行。他的小電影，在紐約市內，被稱為「小電影」。他的小電影，在紐約市內，非常流行。他的小電影，在紐約市內，被稱為「小電影」。

論叫張的變化

終局戰術的研究

「終局戰術」是一個在棋類遊戲中非常重要的戰術。它涉及到棋局的最後階段，玩家需要根據棋局的現狀，制定出一套有效的戰術。

「終局戰術」是一個在棋類遊戲中非常重要的戰術。它涉及到棋局的最後階段，玩家需要根據棋局的現狀，制定出一套有效的戰術。

「終局戰術」是一個在棋類遊戲中非常重要的戰術。它涉及到棋局的最後階段，玩家需要根據棋局的現狀，制定出一套有效的戰術。

手掌的軟硬與個性

林厚被情困擾

林厚是一個非常有才華的演員。他的小電影，在紐約市內，非常流行。他的小電影，在紐約市內，被稱為「小電影」。

林厚的小電影，在紐約市內，非常流行。他的小電影，在紐約市內，被稱為「小電影」。他的小電影，在紐約市內，非常流行。他的小電影，在紐約市內，被稱為「小電影」。

林厚的小電影，在紐約市內，非常流行。他的小電影，在紐約市內，被稱為「小電影」。他的小電影，在紐約市內，非常流行。他的小電影，在紐約市內，被稱為「小電影」。

「戰國佳人」

七喜公司出品

「戰國佳人」是一部非常精彩的電影。它講述了一個發生在戰國時期的故事，情節動人，演技精湛。

「戰國佳人」是一部非常精彩的電影。它講述了一個發生在戰國時期的故事，情節動人，演技精湛。

「戰國佳人」是一部非常精彩的電影。它講述了一個發生在戰國時期的故事，情節動人，演技精湛。

Various small advertisements and notices on the left margin, including mentions of 'SHEUNG NEWS' and other local businesses.

聯合辦：廠力古朱利百吉·報日商工

舉選星球佳最

「最佳球星選舉」是一個非常有名的活動。它旨在表彰在足球領域做出傑出貢獻的球員。今年的選舉活動，已經在各大報章展開。

「最佳球星選舉」是一個非常有名的活動。它旨在表彰在足球領域做出傑出貢獻的球員。今年的選舉活動，已經在各大報章展開。

南華驚恐

球場龍舟

「南華驚恐」是一個非常有趣的體育項目。它結合了足球和龍舟運動，旨在提高運動員的體能和團隊協作能力。

「南華驚恐」是一個非常有趣的體育項目。它結合了足球和龍舟運動，旨在提高運動員的體能和團隊協作能力。

警察致敗原因檢討

中照

「警察致敗原因檢討」是一篇關於警察在比賽中失利原因的深入分析。文章指出，警察在比賽中失利的原因有很多，包括戰術失誤、體能不足等。

「警察致敗原因檢討」是一篇關於警察在比賽中失利原因的深入分析。文章指出，警察在比賽中失利的原因有很多，包括戰術失誤、體能不足等。

我世運足球隊

準備一月集訓

「我世運足球隊」是一支代表我國參加世界運動會的足球隊。他們目前正在進行為期一個月的集訓，以備比賽之需。

「我世運足球隊」是一支代表我國參加世界運動會的足球隊。他們目前正在進行為期一個月的集訓，以備比賽之需。